

ORIENTEERING PER SCUOLE E PRINCIPIANTI

SABATO 12 MARZO
ORE 16
VADO

SABATO 26 MARZO
ORE 16
MARZABOTTO

ORISSASSO
SPRING EVENT
2011

SABATO 9 APRILE
ORE 16
SASSO MARCONI

AGRITURISMO RIO VERDE

NATURA, CULTURA
E SPORT

AGRITURISMO RIO VERDE

ORISSASSO organizza anche...

4 settembre 2011

Campionato Regionale Emilia Romagna LONG DISTANCE
Piani delle Acque Chiare - Sant'Anna Pelago (Modena)



ORISSASSO SPRING EVENT

MANIFESTAZIONI DI

CORSA DI

ORIENTAMENTO

APERTE A TUTTI

SABATO 12 MARZO,
SABATO 26 MARZO e

SABATO 9 APRILE 2011

ORIENTEERING PER SCUOLE
E PRINCIPIANTI

WWW.
ORISSASSO
IT



La ASD ORISASSO organizza tre manifestazioni promozionali di orientamento a carattere ludico motorio aperte a tutti.

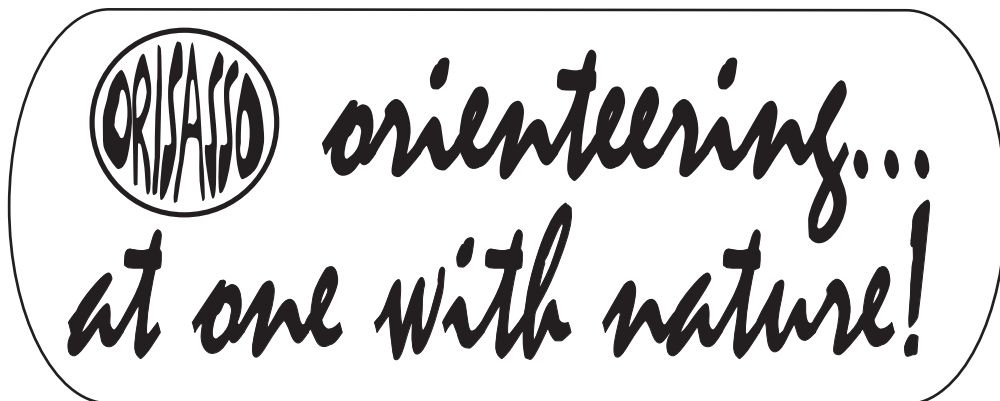
L'iniziativa è nata per portare l'orientamento (lo sport dei boschi) a contatto con i ragazzi e le famiglie delle Valli Bolognesi. Potrai provare l'orientamento anche senza conoscenze specifiche grazie al supporto di tecnici qualificati e all'assistenza di atleti di livello nazionale.

Si consigliano scarpe e abbigliamento adatti alla corsa.
INFO www.orisasso.it - orisasso@gmail.com - Mauro 348.644.03.14

Anche se non hai mai usato una bussola e non hai mai visto una cartina da orientamento, sarai comunque in grado di provare un semplice e divertente **percorso studiato appositamente per i principianti**. Puoi partecipare singolarmente o in gruppi di 2 o 3 persone, con la tua famiglia, con bambini piccoli, col passeggio... Puoi farlo di passo o di corsa. Non serve il certificato medico.

Partecipazione GRATUITA !!! oppure... iPod formula!

oltre alla partecipazione gratuita puoi scegliere un'altra modalità di partecipazione che, tramite il pagamento di una quota di 10 euro, ti dà la possibilità di vincere un iPod, che verrà estratto al termine dell'ultimo dei tre eventi in programma. Il pagamento della quota ti dà diritto anche all'iscrizione presso la nostra società, tessera GREEN della Federazione Italiana Sport Orientamento, copertura assicurativa e possibilità di partecipare a tutte le gare della Federazione. Come fare? Chiedilo al banchetto informazioni presente ad ognuno degli eventi.



VADO

Sabato 12 MARZO, ore 16
Ritrovo
in Piazza della Libertà

MARZABOTTO

Sabato 26 MARZO, ore 16
Ritrovo presso il parcheggio
del Parco Bottonelli

SASSO MARCONI

Sabato 9 APRILE, ore 16
Ritrovo presso l'Agriturismo
Rio Verde - Via Mongardino, 8



COS'E'?

E' uno sport, ma anche un gioco, un modo per divertirti all'aria aperta. Devi trovare un certo numero di punti

di controllo (le "lanterne") scegliendo liberamente il tragitto da percorrere fra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza. Quando raggiungi i vari punti di controllo devi punzonare un cartellino che consegnerai all'arrivo per dimostrare di aver trovato tutti i punti.

CORSI

Sul nostro sito troverai molte info: calendari, regolamenti, quote ecc...

Limiti di età: squadra giovani da 10 a 18 anni, adulti da 19 a... non esiste un limite massimo, puoi partecipare anche se hai più di 90 anni!

Allenamenti: settimanali con istruttori qualificati. Puoi partecipare gratuitamente a tre allenamenti di prova prima di decidere se iscriverti.

Gare: partecipiamo a gare di ogni livello (promozionali, regionali, nazionali e internazionali). Scarica il nostro calendario dal sito www.orisasso.it !