

REGOLAMENTO TROFEO “FORZA 4”

SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE

1. Elevare il livello tecnico degli atleti, soprattutto dei giovani, mettendoli a confronto diretto con atleti più esperti.
2. Stimolare la competitività e la socializzazione

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale, in collaborazione con le società Orisasso, CUS Bologna e ACACIS Circolo Dozza istituisce un trofeo a carattere promozionale a squadre.

Il trofeo è riservato ad atleti, agonisti e non, regolarmente tesserati alla FISO per l'anno 2012.

Le gare del Trofeo FORZA 4 saranno gare individuali dove ad ogni partecipante verrà assegnato un punteggio con le modalità di seguito specificate.

La prima partenza è alle ore 16 per tutti gli appuntamenti.

Alla prima gara l'apertura della segreteria è alle ore 14.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Le squadre dovranno essere composte da 4 atleti cadauna.

In ogni squadra dovranno essere presenti ambo i sessi.

La composizione della squadra non potrà essere modificata nel corso del trofeo.

Il totale dei punti in lista base dei 4 atleti della squadra non potrà superare 101.

Gli atleti di una stessa squadra potranno appartenere anche a Società diverse.

Per ogni squadra dovrà essere comunicato un nome identificativo.

CARATTERISTICHE DELLE GARE

Le gare saranno individuali potranno svolgersi sia con sequenza obbligata che sequenza libera.

La partenza potrà essere tradizionale, a cronometro o in massa.

In ogni caso si studieranno delle partenze e dei tipi di percorso per ridurre al minimo i contatti in gara fra atleti della stessa squadra.

Il percorso è unico.

In ogni caso sarà fondamentale come sempre la regola principale dell'orienteeing: il fair play.

PUNTEGGI INDIVIDUALI

Ogni atleta conquisterà 10 punti per ogni lanterna punzonata correttamente.

Il tempo impiegato per portare a termine il percorso andrà ad incidere negativamente sul punteggio dell'atleta nella misura di 1 punto ogni minuto o frazione di minuto impiegato.

Il punteggio non potrà mai essere negativo (punteggio minimo = 0).

Esempio:

dieci lanterne = +100 punti, tempo impiegato 24'28" = -25 punti, totale punti fatti +75

PUNTEGGIO DELLA SQUADRA

Il punteggio della squadra per ogni singola gara si ottiene sommando i punti dei singoli componenti della squadra stessa.

CLASSIFICA

La classifica della singola gara sarà pubblicata sul sito www.fiso.emr.it

La classifica finale si ottiene sommando i 7 migliori punteggi ottenuti dalla squadra nelle 9 gare del trofeo FORZA 4.

