

VISITE MEDICHE

All'atto dell'iscrizione è indispensabile presentare IN ORIGINALE il certificato medico di idoneità: AGONISTICA in caso di iscriz. per categorie agonistiche (giovani fino a 18 anni e adulti agonisti) NON AGONISTICA in caso di iscrizione per categorie non agonistiche (adulti non agonisti)

COME FARE LA VISITA MEDICA SPORTIVA AGONISTICA PER LA PRATICA DELL'ORIENTEERING:

HAI MENO DI 18 ANNI?

La Regione Emilia Romagna ti finanzia l'intero importo della visita seguendo queste semplici regole:

- All'approssimarsi della scadenza di validità della tua precedente visita medica o nel caso tu non l'abbia mai fatta perché ti sei avvicinato per la prima volta a questo sport ti diamo un modulo già compilato con i tuoi dati (mi raccomando, controllane l'esattezza!) con il quale si richiede la Visita Medica Sportiva Agonistica con l'idoneità per la pratica dell'orienteering
 - Prenota la visita attraverso i normali canali del CUP Metropolitano (sportelli CUP, farmacie convenzionate, Call Center CUP 2000 tel. 8488-84888 ecc...)
 - Circa 2 settimane prima della visita vai in una AUSL (ad esempio quella che trovi in Piazza a Sasso di fianco alla farmacia Grimaldi) e richiedi, mostrando il modulo di cui ti ho parlato prima, l'Esame Standard delle Urine. In alternativa puoi rivolgerti ad una farmacia che effettui il servizio; in questo caso è ovviamente a pagamento al costo di 4 € (provetta + esame)
 - Con il referto degli esami delle urine, il codice fiscale o tessera sanitaria, il nostro modulo e, se lo possiedi, il LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO, recati alla visita: il Medico specialista in Medicina dello sport accerterà il tuo stato di salute con alcuni semplici esami (spirometria ed elettrocardiogramma sotto sforzo) e aggiornerà il libretto; non devi pagare nulla, né ticket né altro.
- Adesso sei perfettamente in regola e pronto per gareggiare quindi...in bocca al lupo!!

HAI 18 ANNI O PIU' e vuoi fare attività AGONISTICA?

Sei libero di recarti in qualsiasi struttura pubblica o privata abilitata. Il costo della visita è completamente a tuo carico ed è circa 40 - 50 €.

Ricorda che devi recarti alla visita con l'esito dell'Esame Standard delle Urine (da fare in farmacia) e con il LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO (se già lo possiedi).

Ti indichiamo di seguito solo a titolo di esempio alcune strutture dove puoi effettuare la visita:

- Medicina dello Sport - Via Cimarosa 5/2 - Casalecchio - Tel. 051 596960 (11.30 .. 13.00)
- Poliambulatorio Privato CAVOUR - Via Bertacchi 3 - Sasso Marconi - Tel. 051 841301
- Istituto di Medicina dello Sport CONI_FMSI - Via Calori 6 - Bologna - Tel. 051 555754

HAI 18 ANNI O PIU' e vuoi fare attività NON AGONISTICA?

Recati dal tuo medico di base e richiedi il certificato medico per attività ginnico-motoria non competitiva o certificato di stato di buona salute. Il costo a tuo carico è di 35 €. (per l'ordine dei medici cure primarie di Sasso Marconi).

P.S. Ricorda che fare la visita medica alla scadenza indicata è unicamente nel tuo interesse per la tutela della tua salute e che purtroppo non possiamo farti partecipare ad alcuna competizione se non hai il certificato medico valido, che dovrai consegnare IN ORIGINALE al responsabile delle visite mediche.

REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE ALLE GARE

L'iscrizione alle gare va comunicata a orisasso@gmail.com entro il termine che verrà reso noto di volta in volta. La rinuncia dopo tale termine comporta comunque il pagamento della quota di iscrizione alla gara. Il pagamento della quota di iscrizione alla gara va effettuato anche se si tratta di una competizione per la quale è previsto il costo a carico della Società, ad esclusione di malattia (si confida nel fair-play). Nel caso di trasferta con impegno di pullman e/o albergo, in caso di rinuncia dopo il termine ultimo, si dovrà versare una quota rimborso spese che verrà comunicata di volta in volta. Il canale preferito dalla Società per lo scambio di comunicazioni è l'email.

WWW.ORISSASSO.IT

A.S.D. ORISSASSO - VADEMECUM 2011

VER. 2

ORGANIZZAZIONE DELLA SOCIETA'

Sito: www.orisasso.it - E-mail: orisasso@gmail.com
CONSIGLIO DIRETTIVO (SOI FONDATAORI):
Liliana Papandrea, Marco Guizzardi, Mauro Guizzardi,
Michela Marzolini, Nicola Bonato, Stefano Bonazzi.

*at one
with
nature!*

Presidente	Nicola Bonato	328 6496084	nic.bonato@gmail.com
Vice-Presidente	Mauro Guizzardi	348 6440314	mguizzardi@isignoridelbarbecue.com
Segretario, Tesoriere, Visite Mediche, Materiali	Stefano Bonazzi	347 6646239	stbonazzi@tiscali.it
Consigliere	Liliana Papandrea	333 6023692	liliana.papandrea@gmail.com
Consigliere	Marco Guizzardi	348 5804552	marco.guizzardi@libero.it
Consigliere	Michela Marzolini	348 0103663	mickym89@yahoo.it
Responsabile tecnico	Paolo Dissette	347 7939894	p.dissette@iperbole.bologna.it
Responsabile sito Web	Marco Bonazzi	377 3009613	marcob93@hotmail.it
Iscrizioni alle gare	Le richieste di iscrizione vanno mandate ESCLUSIVAMENTE all'indirizzo email orisasso@gmail.com		

I NOSTRI VALORI

Usare lo sport come mezzo di aggregazione, soprattutto giovanile, e divertimento. Alla ricerca di un agonismo sano e piacevole, libero dal desiderio del solo risultato tecnico.

CORSI e QUOTE

CORSO ORIENTEERING GIOVANI fino a 18 anni compresi (nati dal 1993 in poi)	€. 150
GIOVANI (come sopra) quota mezza stagione (01/01..31/05 o 01/06..31/12)	€. 85
CORSO ORIENTEERING ADULTI da 19 anni compresi (nati nel 1992 e precedenti)	€. 60
NON AGONISTI	€. 10

Tutti i soci hanno diritto a:

- Iscrizione FISO (compresa assicurazione) e relativa tessera.
- Partecipazione all'attività ed ai raduni organizzati usufruendo dell'organizzazione delle trasferte.
- Ricevere periodicamente tutte le informazioni sulla partecipazione del gruppo a manifestazioni di orienteering locali, regionali, nazionali ed internazionali.
- La quota associativa è di 10 euro ed è già compresa nelle quote sopra riportate.

CORSO ORIENTEERING GIOVANI: comprende la partecipazione agli allenamenti settimanali e l'iscrizione ad alcune gare selezionate dei tecnici della Società.

CORSO ORIENTEERING ADULTI: comprende la partecipazione agli allenamenti settimanali (durante lo svolgimento degli allenamenti l'attenzione degli allenatori sarà rivolta prevalentemente ai giovani)

NON AGONISTI: consente di partecipare alle gare nella categoria ESORDIENTI. Non comprende la partecipazione agli allenamenti.

ABBIGLIAMENTO e altro materiale disponibile

Tuta da gara
Tuta da riposo
Patch sfusa (toppa ricamata con il logo della Società)