

Comune di Sasso Marconi

Scuola dell'Infanzia - Menù Invernale

Anno Scolastico 2019/2020



Revisione 20/09/2019

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	
LUN	1	dal 21/10 al 25/10 dal 25/11 al 29/11 dal 30/12 al 03/01 dal 03/02 al 07/02 dal 09/03 al 13/03	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
MAR			Pasta agli spinaci	Bocconcini di pollo al rosmarino	Purè di patate	Yogurt alla frutta
MER			Vellutata alle verdure con orzo	Hamburger di bovino	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO			Pasta ai formaggi	Tortino di legumi	Salsa di verdure	Latte e biscotti
VEN			Pasta in bianco	Cotol. di platessa al forno	Misto crudo	Frutta fresca
LUN	2	dal 28/10 al 01/11 dal 02/12 al 06/12 dal 06/01 al 10/01 dal 10/02 al 14/02 dal 16/03 al 20/03	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata verde	Latte e ciambella
MAR			Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Carote al vapore	Stregchette
MER			Riso alla zucca	Spezzatino di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
GIO			Pasta al ragù di fagioli	Frittata	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta in bianco	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca
LUN	3	dal 04/11 al 08/11 dal 09/12 al 13/12 dal 13/01 al 17/01 dal 17/02 al 21/02 dal 23/03 al 27/03	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Fagiolini profumati	Frutta fresca
MAR			Pastina all'uovo in brodo vegetale	Arrosto di maiale	Patate al forno	Pane e marmellata
MER			Pasta al ragù di bovino	Tortino alle erbe	Carote filanger	Yogurt alla frutta
GIO			Riso in bianco	Formaggio	Lenticchie stufate	Latte e biscotti
VEN			Pasta alle verdure	Pollo al forno	Insalata e finocchi	Frutta fresca
LUN	4	dal 11/11 al 15/11 dal 16/12 al 20/12 dal 20/01 al 24/01 dal 24/02 al 28/02 dal 30/03 al 03/04	Pasta integrale al tonno	Frittata alle verdure	Carote filanger	Latte e biscotti
MAR			Riso allo zafferano	Straccetti di tacchino	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MER			Vellutata di legumi con pastina	Formaggio	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta in bianco	Tortino di merluzzo	Misto crudo	Pizza al pomodoro
VEN			Pasta al pesto di mandorle	Polpettone di bovino	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 18/11 al 22/11 dal 23/12 al 27/12 dal 27/01 al 31/01 dal 02/03 al 06/03 dal 06/04 al 10/04	Pasta alle zucchine	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Pane e cioccolata
MAR			Pasta in bianco	Spezzatino di carni bianche con piselli	-	Frutta fresca
MER			Pasta al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	Insalata verde	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico)	Patate al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca
VEN			Passato di verdure con farro	Straccetti di maiale	Verdura cotta	Focaccia

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di bovino/pollo/tacchino, Uova pastorizzate, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Burro, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Trentin Grana, Farro, Mozzarella, Squacquerone