

care famiglie e personale della scuola,



nell'augurare a ciascuno di noi un sereno e proficuo anno scolastico, vi invito a leggere la lettera di un immaginario (ma non tanto) alunno che entra oggi, venerdì 15 settembre 2017, alla scuola primaria.

Non limitiamoci a pensarla come scritta da un bambino di prima, ma leggiamo tra le righe la richiesta che ogni bambino, bambina, ragazza, ragazzo fa a NOI ADULTI TUTTI:

"DAMMI TEMPO, STAMMI VICINO, ASCOLTAMI, RALLENTIAMO ..."

Solo una buona autoregolazione emotiva di NOI ADULTI permette ad un bambino/a di conquistare quel senso di sicurezza, tranquillità e fiducia in sé e negli altri, con cui affrontare i passaggi di crescita, le difficoltà e le novità. Se volete, commentate e condividete questa lettera con altri genitori, educatori, insegnanti. Questo aiuterà tutti noi a crescere INSIEME ai nostri ragazzi.

Buon anno scolastico
Silvia Brunini

LETTERA AI GENITORI IN OCCASIONE DEL PRIMO GIORNO DI SCUOLA (A. Pellai)

Cari mamma e papà, io oggi comincio la scuola primaria. Divento ufficialmente uno scolaro. So quanto voi ci teniate a me e alla mia istruzione. So che studiare è importante. Ma se possibile, vi consiglio di leggere queste piccole regole che ci permetteranno di capire che la scuola serve per la vita ma che non è tutta la nostra vita.

1. Io non sono i voti che prendo. E voi neppure. Quindi se qualche volta prendo benino (e non bene), se la maestra mi mette qualche visto, se addirittura arriva a casa l'invito a rifare qualcosa perché ho sbagliato tutto: calma e sangue freddo! Non è morto nessuno, domani il sole continuerà a sorgere nel cielo. E io ho diritto a fare qualche errore. Non controllate ossessivamente i miei voti, non chiedetemi sempre cosa ho preso nei compiti. Ve lo ripeto: io non sono i voti che prendo.

2. Non mi piace farvi la lista dei voti che hanno preso i miei compagni. Detesto quando mi chiedete chi ha preso più di me e chi ha preso le insufficienze. Voi avete un figlio: me. Sono unico e speciale e non mi piace essere messo in classifica prima o dopo questo o quel compagno, in base ai voti ottenuti. Se non capite bene perché, rileggete il punto 1.

3. Al mattino, se possibile, rallentiamo le corse. A volte mi sembra di essere il vostro portachiavi. Mi svegliate, mi alzate, mi vestite, mi colazionate, mi lavate i denti, mi buttate sulla macchina. E l'unica frase che riuscite a dire è: Corri che è tardi. Possiamo rallentare un po'? Altrimenti al mattino sono così stressato, che tra qualche settimana comincerò ad avere mal di pancia o qualche altro disturbo psicosomatico.

4. Collegato al punto 3: è bello svegliarsi al mattino con i volti dei tuoi genitori che sorridono. Con una bella canzoncina. Con una carezza sulla testa. Ma anche con la televisione spenta. Con i vostri cellulari ancora sconnessi. Così abbiamo il tempo di dirvi buongiorno. Poi magari vi racconto che ho un po' di "ansietà" perché a scuola non so bene che cosa mi aspetta. Allora voi mi guardate negli occhi e mi fate un sorriso. Poi magari papà mi dice anche una barzelletta. E mamma mi fa un massaggio sulla pancia. E io, non so dirvi perché, comincio subito a stare meglio. E l'ansia scompare. E mi viene da ridere. E ho voglia di uscire di casa insieme a voi.

5. Quando mi accompagnate a scuola ricordatevi che io non parto per la guerra. E voi neppure. Perciò, sul cancello di ingresso, basta un bacio e un saluto di buona giornata. Non serve che ci baciamo dieci volte, che ci abbracciamo venti volte. Che mi stringete la mano e poi la lasciate andare e poi la stringete di nuovo. Così come non serve che rimaniate lì sul cancello a vedere che salgo le scale che portano dal cortile all'ingresso dell'edificio. E non serve neppure che rimaniate lì fuori dal cancello ad aspettare che io salga la rampa delle scale, entri nella mia classe e poi corra ai vetri della finestra della mia classe per farmi un'ennesima serie di saluti. E' vero: i primi 2 o 3 giorni può essere anche bello. Ma poi non serve più. E ve lo do per certo: nel passaggio dal piano terra al primo piano state sicuri che non morirò cadendo nel vuoto della tromba delle scale. Perciò state sereni e andate al lavoro contenti. Quando suonerà la campanella di fine scuole state sicuri che ci ritroveremo all'uscita sorridenti. E saremo tutti sani e salvi.

Mi sembra che sia tutto. State tranquilli. La scuola mi farà bene. E farà tanto bene anche a voi. Crescere è bello.